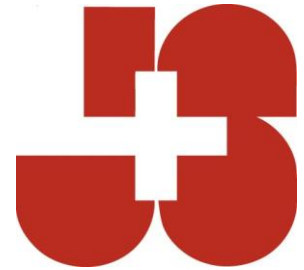


Liebe Eltern,



Bettlach, 08.03.2012

schon wieder ist ein Jahr vorbei und die Kids sind wieder ein Jahr älter geworden. Auch dieser Kurs ist allseits positiv ausgefallen. Die Kinder haben freudig mitgemacht und sind auch gerne gekommen. Ich möchte auch im Jahr 2012 wieder einen solchen Kurs anbieten.

Was ist J + S Kids und was ist das Ziel?

J + S Kids ist ein polysportives Bewegungs- und Sportangebot für 5 bis 10 jährige Kinder. Es ergänzt das bestehende Angebot im Rahmen des obligatorischen Schulsports und des Vereinssports. Ziel ist eine altersgerechte, umfassende und qualitativ hochstehende Bewegungs- und Sportförderung. Möglichst viele Kinder sollen in verschiedenen Umgebungen vielseitig gefördert werden. Jugend und Sport unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen.

Wann fängt der Kurs an und wie lange dauert er?

Im April 2012 möchte ich diesmal einen J & S Kids Saisonkurs beim Bundesamt für Sport in Magglingen anmelden, damit wir nach den Frühlingsferien 2012 beginnen können. Der Kurs umfasst 15 Lektionen à 60 Minuten.

Wo findet der Kurs statt und wie wird er gestaltet?

Die Lektionen finden nicht immer am gleichen Ort statt. Einen Teil werden wir am Studenweg 12 in Bettlach absolvieren. Wenn das Wetter sehr schlecht ist, verschieben wir uns auch mal nach Meinisberg oder Bettlach in die Reithalle. Ein Teil des Kurses findet auf dem Reitplatz in Bettlach statt und für die eventuell vorgesehenen Judo- oder Tanzlektionen fahren wir nach Grenchen oder Bettlach in die Turnhalle.

Die Kinder kommen 1 x pro Woche ins „Training“, wobei wir 7 Lektionen rund ums Pony und Pferd abhalten werden. Dabei lernen die Kinder spielerisch wie man ein Pony putzt, was man zum Putzen braucht und wie die Putzutensilien heissen. Sie lernen Halfter, Sattel, Zaumzeug, Gamaschen und Decken usw. kennen.

Wir zeigen ihnen, was ein Pony frisst, wo es schläft und wie man sein Lager sauber hält. Ein Thema sind natürlich auch die Hufe, wie man Hufeisen aufnagelt oder Hufschuhe anzieht.

Die Kids lernen auch, ein Pony und Pferd richtig zu führen, aufzusteigen und auf seinem Rücken zu sitzen. Wir werden Ballspiele auf dem Pony und Pferd machen und uns auch mal in die Fantasiewelt begeben.

Damit die Kinder immer wieder ein Erfolgserlebnis haben, werden wir ganz spielerisch und ohne Erfolgsdruck durchs Halbjahr hindurch auf ein Thema in der Kinderausbildung hinarbeiten. Danach werde ich mit den Kids einen kleinen Test durchführen und ihnen für die bestandene Prüfung einen Badges vom SVPS, (Schweizerischer Verband für Pferdesport), Aufnäher Sportabzeichen, abgeben.

Bei Abwesenheit von mir oder den Kids, kann die Lektion verschoben werden.

In ca. 4 Lektionen führen wir die Kinder langsam ins Voltigieren ein. Natürlich immer mit Spielen und Bewegungen am Boden.

In den verbleibenden 4 Lektionen werden wir uns eine andere Sportart anschauen. Ich bin verpflichtet, mit den Kids in einer dem Reitsport nicht verwandten Sportart zu schnuppern.

Aus meiner Erfahrung sind die folgenden zwei Sportarten eine gute Ergänzung zum Reiten.

Das wäre zum Beispiel Tanzen oder Judo.

Auch in diesen Lektionen werden wir uns an die 5 wichtigsten Punkte halten:

1. die Sicherheitsaspekte
2. Herz- Kreislauf anregen
3. Muskeln kräftigen
4. Knochen stärken
5. Koordination verbessern

Das Wichtigste am ganzen Kurs ist sicher für die Kinder, dass sie viel Spass haben und gerne kommen.

An welchem Tag und Zeit?

Die Lektionen möchten wir vorwiegend am Mittwochnachmittag, oder evt. teilweise auch am frühen Samstagnachmittag durchführen.

Kosten?

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 15.- pro Stunde. Der ganze Saisonkurs kostet Fr. 225.- und kann vierteljährlich bezahlt werden. Bei finanziellen Engpässen können Sie mit mir Kontakt aufnehmen.
Es geht um das Wohl der Kinder.

Wer darf mitmachen?

Am Kurs teilnehmen, dürfen alle Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren.

Wer seinen Sohn oder seine Tochter gerne an diesem Kurs teilnehmen lassen will, kann sich bei mir melden.

Bei Unklarheiten beantworte ich Ihnen auch gerne Ihre Fragen per Telefon, SMS oder Email.

Info: Teilnahme am Sommerlager in Frankreich

Ab 2013 wird das Bundesamt für Sport auch für die Kids die Lagerteilnahme unterstützen.

Somit können auch die J & S Kids in den Sommerferien am Sommerlager in Frankreich teilnehmen.

Wer Lust hat darf schon dieses Jahr mit den J & S Teilnehmern (Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren) ins Lager kommen. Es ist jedem Kind freigestellt wie viele Tage es im Lager bleiben will.

Gesamthft sind wir 3 Wochen in unserem Haus in Champagnat, wohin wir unsere Pferde, Katzen und unseren Hund mitnehmen.

In der Nähe hat es einen bewachten Badesee, wo wir an heissen Nachmittagen mit den Kindern und Jugendlichen spielen und schwimmen gehen.

Ich wäre froh, wenn Sie Ihre Kinder bis 26. März 2012 für den Kidskurs anmelden könnten.

Meine motivierten Helfer und ich freuen uns auf die erwartungsvollen Gesichter der Kids.

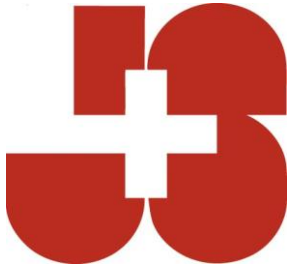
Mit sportlichen Grüssen

Anita Cattin

Anita Cattin
Studenweg 12
2544 Bettlach
Tel. 078 698 05 09

E Mail: a.cattin@bluewin.ch
Homepage: www.montastica.ch





Anmeldung für den J+S Kids Saisonkurs 2012

Name: _____

Vorname des Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Handynummer Eltern: _____

E-Mail wenn vorhanden: _____

Fremdsportart

Judo ja Tanzen ja

Lagerteilnahme gewünscht

(zur Kosteninfo pro Tag Euro 15.- / pro Woche Euro 100.-)

ja nein

Unterschrift Eltern/gesetzlicher Vertreter : _____

Ort / Datum : _____

Bitte einsenden an Anita Cattin bis spätestens 26. März 2012.

Anschrift siehe Informationsschreiben.

Versicherung: Die Eltern/gesetzlichen Vertreter sind verantwortlich für die Unfallversicherung.
Die Leitung übernimmt keine Haftung.

Den Eltern wird mitgeteilt, welche Kleidung die Kinder zu tragen haben. Sind die Kids auf dem Pony oder Pferd oder in der Einführung ins Voltigieren, ist das Tragen eines Helms obligatorisch. Es kann auch ein Velohelm dafür verwendet werden.